

緩和ケアだより

2023年 Vol.5

不定期で、緩和ケアや当院の緩和ケア病棟についてのご紹介と、病棟で行っているイベントなどについてのお知らせをしていきます。

緩和ケアを受ける場所

緩和ケアは、“がんに伴う身体や心の様々なつらさ”を和らげ、患者さんとご家族が生活しやすくなるためのケアです。

病院

- ① 通院
 - ・がんの治療のために通っている外来
 - ・緩和ケア外来
- ② 入院
 - ・がんの治療のために入院する病棟（一般病棟）
 - ・緩和ケア病棟

JR広島病院の7階には緩和ケア病棟があります。緩和ケア外来では、現在は緩和ケア病棟の入棟のための面談のみお受けしています。がんに伴う心身のつらさはまずは、主治医にご相談ください。

自宅

- ③ 在宅療養
 - ・住み慣れた自宅
 - ・介護施設などの生活の場

ご自宅で療養したい場合も、当院専門スタッフが地域の医療者としてしっかり連携していきます。

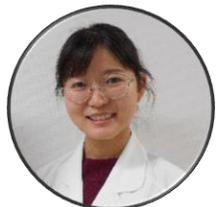
イラスト：がん情報サービス「緩和ケア」より

今回は、当院の公認心理師さんにお話を聞きました。

【坂本 公認心理師】

公認心理師は、心理学の知識を用い、心配や悩みを抱えた方を支える国家資格です。私は、主に緩和ケア病棟に入院された患者さんとそのご家族のお話を聴き、心配や悩みの整理・解決をお手伝いします。

一般病棟に入院中の患者さんのお話も聴かせていただきますので、どうぞお気軽にお声かけください。



病棟のイベント



1月は、お正月をテーマに病棟のイベントを開催しました！

1月の緩和ケア病棟は、エレベーターホールにスタッフお手製の門松が飾られたり、ナースステーションにお正月飾りや鏡餅が置かれたり、新年らしい華やかな雰囲気が満載でした。



毎月開催している病棟イベントでは、スタッフお手製のおしるこが振舞われました。

おしるこがあたたかくて美味しかった！



おしるこを楽しんでいただいたあとは、鏡餅と一緒に記念撮影！タイミングよくご家族が面会に来られていた方は、ご家族にもおしるこを振舞い、一緒に写真に写っていただくこともできました。



今後も感染対策を徹底しながら皆さんに楽しんでいただける季節のイベントを開催していきます！

* 入棟には条件があります。詳細は、受診中の病院・主治医へお問い合わせください。
* 現在、7階 緩和ケア病棟の見学はお断りしております。